

## DEKALOG JURAJSKI

**Jura Krakowsko - Częstochowska to makroregion geograficzny południowej Polski rozciągający się od Częstochowy po Kraków. Jest to obszar o bardzo urozmaiconym krajobrazie, niezwykle atrakcyjny dla rodzinnej rekreacji, ale też dla miłośników sportów ekstremalnych. Poniżej przedstawiany został „Dekalog Jurajski”, z którym wszyscy odwiedzający te tereny powinni się zaznajomić.**

### DEKALOG JURAJSKI

**dla turysty, rowerzysty, narciarza, wspinacza, speleologa**

#### **1. Wyżyna Krakowsko - Częstochowska ze względu na swoją budowę stwarza wiele wynikających z tego zagrożeń.**

##### **TURYSTO!**

Nie wchodź do nieznanych jaskini, nawet tych z pozoru bezpiecznych. Może się okazać, że znalazłeś się właśnie nad kilkumetrową studnią. Większość z nich mająca pionowe rozwinięcia dostępna jest tylko przy użyciu technik linowych.

Nie wspinaj się po pozornie łatwych skalnych turniach - możesz mieć trudności z zejściem. Niespodziewane trudności mogą się spiętrzyć i niepozorne „turystyczne wejście” stanie się wspinaczkową drogą.

Mury średniowiecznych warowni, są ciekawe i pociągające, ale to nie miejsca do uprawiania wspinaczki.

Biwakuj tylko w wyznaczonych miejscach. Korzystaj z istniejących już miejsc na ogniska. Ogień rozpalaj w oddaleniu minimum 100m od lasu, grill to także otwarty ogień.

Wszelkie śmieci po biwaku czy odpoczynku zabieraj ze sobą, puste puszki i opakowania są już teraz lżejsze.

Poruszaj się szlakami turystycznymi, liczne nieoznakowane ścieżki doprowadzają do dróg wspinaczkowych, ale ze względu na ich płataninę można zabłądzić.

#### **2. Wyżyna Krakowsko - Częstochowska, to drugi w Polsce obszar pod względem występowania dni burzowych, pogoda bywa tu kapryśna.**

Pamiętaj o odpowiednim ubiorze zabezpieczającym przed wychłodzeniem i dostosowaniem go do pory roku.

Podczas burzy nie opieraj się o ścianę skalną, nie stój pod okapem i u wylotu jaskini czy schronu skalnego, opuść szczyt, pamiętaj, że mokry wapień jest bardzo śliski.

### **3. Wyżyna Krakowsko - Częstochowska, to źródłowy obszar polskich rzek. Woda jest tu zimna nawet w środku lata.**

Zawsze powoli zanurzaj się w wodzie i nigdy do niej nie wskakuj, zwłaszcza po wcześniejszym dłuższym przebywaniu na słońcu.

W niektórych zbiornikach wodnych występuje gęsta roślinność, uważaj, aby w trakcie nurkowania nie zaplątać się w nią.

### **4. Jura jest wspaniałym, bardzo urozmaiconym terenem do uprawiania turystyki rowerowej.**

#### ***ROWERZYSTO GÓRSKI***

Uważaj na zatłoczonych szlakach turystycznych, dostosuj prędkość jazdy do warunków atmosferycznych, zmiennych warunków terenowych i swoich umiejętności. Zwolnij, kiedy na szlaku spotkasz turystów i konnych jeźdźców.

Rowerzysto, czaszkę masz tylko jedną - przed jazdą zawsze nałóż kask na głowę. Chroń „rozum” przed stłuczką. Nie szarżuj, jurajskie ścieżki są wąskie, bywają strome i piaszczyste.

### **5. Drogi prowadzące przez Jurę zachęcają do turystyki samochodowej i karawaniingu.**

#### ***KIEROWCO***

Nie wjeżdżaj do lasu pojazdami silnikowymi. Twój katalizator rozgrzewa się do ok. 800°C, stwarzając zagrożenie pożarowe dla lasu i twojego samochodu.

#### ***TURYSTO NARCIARZU***

Planuj długość wycieczki adekwatnie do swoich możliwości - zimą dzień jest krótki, szlaki mogą być nieprzetarte.

W miarę możliwości zabieraj zawsze naładowany telefon komórkowy, może on w niespodziewanych okolicznościach stać się bardzo pomocny.

Podczas swojej wędrówki nie schodź do jaskiń, wyloty jaskiń mogą być oblodzone - jaskinie „oddychają”.

Pamiętaj też o tym, że przez całą zimę trwa ochrona nietoperza śpiącego u stropu jaskiń.

#### ***NARCIARZU***

Pamiętaj, nie jesteś sam na stoku - stosuj się do kodeksu narciarskiego.

Jeżeli pozostałeś dłużej na oświetlonym stoku narciarskim i twój powrót do domu się opóźni, zawiadom o tym rodzinę, aby się nie martwili i nie powiadamiali GOPR-u o zaginięciu.

## **7. Jura to kraina wspaniałych skalnych osobliwości i ciekawych dróg wspinaczkowych o różnym stopniu trudności, stąd to raj dla wspinaczy.**

### **WSPINACZU**

Pamiętaj, od twojego wykształcenia zależy sprawność i sukces sportowych wyczynów. Zdobywaj wiedzę i miej wyobraźnię.

Swoje ABC wspinaczkowe rozpoczynaj na profesjonalnym kursie, a nie na wyjeździe ze znajomymi.

Unikaj wspinaczki w przypadkowych zespołach. Nie wiesz bowiem, jaki jest stopień wykształcenia nieznajomego. Minimalizuj ryzyko.

Stosuj zasadę zdrowego rozsądku. W ekstremalnych skalnych warunkach łatwo o kontuzje. Nie działaj brawurowo, trudność drogi dostosuj do umiejętności i przygotowania. Przewodniki wspinaczkowe, szkice, opisy dróg i ich skala trudności mogą Ci być w tym pomocne.

Stopnij trudności. Na początku sezonu wybieraj drogi nieco łatwiejsze od tych, którymi zakończyłeś poprzedni sezon.

Stosuj zasadę ograniczonego zaufania, nie korzystaj z punktów asekuracyjnych podejrzanego pochodzenia.

Znaleziony sprzęt traktuj jak zużyty i ze względów bezpieczeństwa nie używaj.

## **8. Jurajskie krasowe jaskinie przyciągają swoją niecodziennością turystów i speleologów.**

### **TURYSTO WCHODZĄC DO JASKIŃ**

Pamiętaj, że podziemne korytarze mogą mieć różne stopnie trudności, mogą być o rozwinięciu poziomym i pionowym. Zapoznaj się planem jaskini do której się wybierasz i trudnościami jakie możesz napotkać. Bądź ostrożny i przewidujący.

W jaskini możesz spotkać się ze śliskim, błotnistym podłożem, wąskimi, meandrującymi korytarzami, uskokami, szczelinami, pionowymi studzienkami, zaciskami, syfonami (czasem wypełnionymi wodą).

Może ci grozić poślizgnięcie, upadek, zakleszczenie, osunięcie się bloku skalnego, zabłądzenie w rozgałęzionych korytarzach.

Pamiętaj jaskinia „oddycha” - przy niskich temperaturach zewnętrznych, wejście do jaskini może być oblodzone.

W jaskiniach niezbędne jest światło, kask, odpowiedni ubiór i rozsądek.

Pamiętaj - jaskinie można zwiedzać poza okresem ochrony nietoperza.

Nie wchodź do jaskini sam.

Speleologu, używaj zawsze kasku, a w jaskiniach pionowych atestowanego sprzętu.

Pamiętaj, że w jaskiniach zasięg sieci komórkowych jest bardzo ograniczony albo nie ma go wcale. Pozostaw kogoś przy wylocie jaskini, kto będzie posiadał telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym GOPR: 601 100 300. Określ zbliżoną godzinę wyjścia. Omów wariant alarmowy.

Zgłaszaj do GOPR miejsce, czas wejścia i zbliżony czas wyjścia oraz ilość osób eksplorujących jaskinie.

## **9. Przyroda nieożywiona kształtowała się tu przez miliony lat. To duża osobliwość tego terenu, perła polskiego krajobrazu.**

Nie niszczyć jej, nie zrywać, nie dewastować. Nie zaśmiecać!

Generalnie – Nie hałasuj! Nie nadużywaj sygnałów dźwiękowych. Pamiętaj, że może to być odbierane jako próba komunikacji albo wezwania pomocy.

Przed wyruszeniem w teren skalny: na wycieczkę turystyczną, wspinaczkę czy eksplorację jaskiń – zostaw wiadomość o swoich zamiarach, o miejscu pobytu, zgłoś najbliższemu ewentualną zmianę planów, to może się przydać w ewentualnej akcji poszukiwawczej.

Przed wyjazdem w skałki, jaskinie, na rower, narty zadbaj o swoją kondycję, odpowiedni ubiór i sprawny sprzęt.

## **10. W RAZIE WYPADKU ALARMUJ GPR - tel. 601 100 300 oraz 985**

Pamiętaj o całodobowym dyżurze i telefonie alarmowym.

Będąc świadkiem wypadku zaalarmuj GPR podając miejsce wypadku, okoliczności jego zaistnienia, obrażenia i stan uszkodzonego.

Dodatkowe telefony do Stacji Centralnej Ratunkowej GPR to **(34) 31 52 000 i 31 52 099**.

**GPR ratuje bezpłatnie!**

*Do opracowania „ Dekalogu Jurajskiego” wykorzystano materiały Grupy Jurajskiej GPR.*

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)