

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY

### Placówki świadczące pomoc psychologiczną na terenie woj. śląskiego

#### Placówki świadczące pomoc osobom dotkniętym przemocą domową:

Miasto	Nazwa Placówki	Adres, nr telefonu	Forma pomocy/ rodzaj grupy	Uwagi
Będzin	Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny	ul. Krasickiego 17 32 267 43 52	Terapia indywidualna i małżeńska	Jest możliwość terapii grupowej
	MOPS	ul. K. Miarki 11 33 499 25 05	Rekrutacja: p. Ewa Pająk	Wyłącznie dla mieszkańców miasta Bielsko-Biała
Bielsko-Biała	PCPR	ul. Piastowska 40 33 813 69 38	Rekrutacja: p. Monika Stasiak	Dla powiatów: Bestwina, Buczkowice, Czechowice-Dziedzice, Porąbka, Jasienica, Jaworze, Kozy, Szczyrk, Wilkowice
Bytom	Centrum Interwencji Kryzysowej i Przeciwdziałania Uzależnieniom	ul. Tarnogórska 3 (budynek Izby Wyrzeźwień) 32 389 00 75 32 389 00 77	Grupa zamknięta, warsztatowa	Wyłącznie dla mieszkańców Bytomia. Przyjęcia bez skierowania, po uprzedniej rejestracji telefonicznej
Chorzów	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. 3 Maja 4/1 (I piętro) 32 345 28 10	Grupa zamknięta pracuje przez około 4 miesiące; dostępna też pomoc indywidualna	Placówka czynna całodobowo, ma charakter ponadlokalny
Cieszyn	Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem"	ul. Ks. Janusza 3 33 479 54 55	Rekrutacja: p. Elżbieta Kiedroń - Fałat	-
	PCPR	ul. Jana III Sobieskiego 9 34 322 92 06	Wyłącznie pomoc indywidualna	-
Częstochowa	Ośrodek Pomocy osobom z Problemami Alkoholowymi	ul. Sikorskiego 78/80 34 361 39 96	j/w	-
	OIK	ul. Rejtana 7b 34 366 32 31	j/w	-

<b>Dąbrowa Górnicza</b>	MOPS	ul. Skibińskiego 1 32 262 25 28 32 262 31 63	Rekrutacja: p. Ewelina Bagńska, p. Zofia Zaręba, p. Izabela walotek	Przyjęcie do grupy – poprzedzone konsultacją indywidualną; obowiązuje rejonizacja przyjęć
<b>Gliwice</b>	OIK	ul. Świętokrzyska 5 32 335 53 40	Grupa korekcyjno-edukacyjna dla osób stosujących przemoc oraz grupa informacyjna dla osób doznających przemocy	Godziny pracy: 8.00-18.00 w dni robocze obowiązuje rejonizacja (ośrodek dysponuje Hostelem)
	PCPR	ul. Zygmunta Starego 17	-	-
<b>Jaworzno</b>	Ośrodek Profilaktyki Uzależnień od Alkoholu i Pobytu Osób Nietrzeźwych (dawna Izba Wyrzeźwień)	ul. Osieckiego 18 32 616 33 60	Rekrutacja: p. Agnieszka Mazgaj p. Beata Ciupał pomoc indywidualna i grupowa	-
<b>Katowice</b>	OIK	ul. Mikołowska 13a 32 257 14 82	Rekrutacja: p. Irena Góralczyk, p. Hanna Wasilewska	Pomoc grupowa poprzedzona jest konsultacjami indywidualnymi
<b>Lędziny</b>	PCPR	ul. Lędzińska 3 32 324 08 16	-	Również dla mieszkańców Bierunia
<b>Lubliniec</b>	PCPR	ul. Sobieskiego 9 34 356 32 57	-	-
<b>Łaziska Górne</b>	OIK	ul. Chopina 8 32 224 43 90 32 224 44 98	-	Obowiązuje rejonizacja
<b>Mikołów</b>	Mikołowskie Stowarzyszenie „Zmiana”	ul. Krawczyka 16 504 930 146	Kontakt: p. Sabina Bogdanowicz	Dyżur w godz. 15.00 – 19.00
<b>Mysłowice</b>	OIK	ul. Gwarków 24 32 222 24 21	Pomoc indywidualna oraz grupy korekcyjno – edukacyjne	Obowiązuje telefoniczne uzgodnienie terminu wizyty
<b>Myszków</b>	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Partyzantów 21 34 315 79 08 34 315 78 48	-	-
<b>Piekary Śl.</b>	MOPR	ul. Biskupa Nankera 103 32 284 19 87 32 287 95 03 32 288 35 74 32 630 75 21	Pomoc w formie grupy otwartej Rekrutacja: p. Grażyna Klimas	Obowiązuje rejonizacja

<b>Pszczyna</b>	PCPR	ul. Dworcowa 23 32 449 01 45	Pomoc grupowa i indywidualna na pisemne skierowanie ze strony instytucji	Dla osób z powiatu pszczyńskiego
<b>Racibórz</b>	„Persona” Stowarzyszenie na rzecz Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Karola Miarki 603 300 904 722 304 453	Grupa otwarta	-
<b>Ruda Śl.</b>	OIK	ul. Ballestremów 16 32 335 53 40	Grupa korekcyjno-edukacyjna dla sprawców przemocy	Czynny przez 7 dni w tygodniu w godzinach: 8.00- 20.00 (ośrodek dysponuje hostelem)
<b>Rybnik</b>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii	ul. Chrobrego 16 32 422 56 39	Grupa otwarta	-
<b>Siemianowice Śl.</b>	OIK	ul. Pszczelnicza 10 32 762 81 44	Przyjęcie do terapii grupowej - poprzedzone konsultacją indywidualną	Obowiązuje rejonizacja
<b>Sosnowiec</b>	OIK	ul.Szymanowskiego 5a 32 298 93 87	Zróżnicowane formy pomocy dla osób doświadczających przemocy	-
<b>Świętochłowice</b>	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań”	ul. Zubrzyckiego 36 32 345 21 65	Pomoc grupowa; rekrutacja: p. Hanna Lichończak 507 495 195	Nie obowiązuje rejonizacja - ośrodek ponadregionalny; przyjęcia bez skierowań
<b>Wodzisław Śl.</b>	Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. wałowa 30 32 455 60 32	Pomoc grupowa oraz indywidualna	Nie obowiązuje rejonizacja - ośrodek ponadregionalny; przyjęcia bez skierowań (ośrodek dysponuje hostelem)
<b>Zabrze</b>	Zespół Interwencji Kryzysowej przy MOPR	ul. Wyzwolenia 7 pok.12 32 278 56 70	Indywidualna pomoc korekcyjno- edukacyjna	Obowiązuje rejonizacja, ośrodek pracuje od poniedziałku do piątku w godz: 7.30-19.30
<b>Zawiercie</b>	POIK	ul. Daszyńskiego 4 32 671 07 48	Pomoc grupowa	Obowiązuje rejonizacja ; przyjęcie do terapii poprzedza konsultacja indywidualna
<b>Żory</b>	OIK	ul. Boryńska 13 32 435 78 40	Pomoc grupowa	-
<b>Żywiec</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ks. Słonki 24 33 861 93 36	Pomoc interdyscyplinarna	-

**Ośrodki i Zespoły Interwencji Kryzysowej** zatrudniają profesjonalistów znakomicie przygotowanych do działania w sytuacjach kryzysowych i pomagania osobom doświadczającym poważnych życiowych problemów. [W OIK - w zależności od potrzeby uzyskasz pomoc psychologiczną, socjalną i prawną].

Poniżej link do strony z wykazem ośrodków interwencji kryzysowej w całym kraju.

[www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki\\_lista.php](http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki_lista.php)

**Ośrodki Profilaktyki i Leczenia Uzależnień** - na ogół związane z NFZ placówki oferujące pomoc terapeutyczną dla osób uzależnionych od alkoholu (oraz innych środków psychoaktywnych), hazardu, seksu, Internetu, itp. Tu znajdują pomoc zarówno uzależnieni jak i cierpiący z powodu ich choroby partnerzy czy dzieci, również te dorosłe. Poniżej link do bazy ośrodków Regionalnego Związku Stowarzyszeń Abstynenckich Województwa Śląskiego:

[info.rzska.pl](http://info.rzska.pl)

### **Rekomendowane przez nas placówki świadczące pomoc psychologiczną:**

Nasze doświadczenia związane z tymi placówkami wskazują na ich otwartość na pacjenta oraz wysoki profesjonalizm świadczonych usług.

<b>Adres</b>	<b>Placówka</b>	<b>Telefon</b>
<b>Będzin,</b> ul. Modrzejowska 27	N.Z.O.Z. Ośrodek Terapii i Psychoedukacji „Kompas”	(32)7300444 698443424
<b>Częstochowa</b> ul. Orkana 139b	N.Z.O.Z. Poradnia Leczenia Nerwic	(034) 366 28 81
<b>Częstochowa</b> ul. Sobieskiego 7a	NZOZ Poradnia dla Dzieci i Młodzieży	(034) 324 95 39
<b>Częstochowa</b> ul. Armii Krajowej 2	Pracownia Psychoterapii i Psychoedukacji	(034) 325 26 83
<b>Gliwice,</b> ul. Asnyka 10	N.Z.O.Z. Ośrodek Leczenia Nerwic i Zaburzeń Jedzenia „Dąbrówka”	(032) 238 34 70
<b>Katowice,</b> ul. Podgórna 4 <a href="http://www.altermed.katowice.pl">www.altermed.katowice.pl</a>	N.Z.O.Z. „Altermed” sp. z o.o.	(032) 253 76 81 (032) 253 00 40
<b>Myszków</b> ul. Sucharskiego 63a	N.Z.O.Z. „Wierzchowina”	(034) 313 16 48

**Sosnowiec**

ul. Sobieskiego 29

**Zabrze**

ul. Grunwaldzka 46

**Gliwice**

ul. Młyńska 8

NZOZ Feniks

(032) 375 02 12

**Otwock\***

ul. B. Prusa 1/3

[www.szpital-mswia.civ.pl](http://www.szpital-mswia.civ.pl)SPZ.O.Z. Szpital Specjalistyczny MSWiA  
w Otwocku(022) 779 20 61 wew.  
35

(022) 788 32 07

\* Na liście znalazł się szpital MSWiA w Otwocku, czyli spoza województwa śląskiego, ale jest to placówka dobrze nam znana (m.in. ze względu na odbywane tam staże), z którą od lat z powodzeniem współpracujemy.

Placówki rekomendowane przez Śląskie Stowarzyszenie Psychoterapeutów: [www.psychoterapia-silesia.org.pl/gabinety\\_osrodki.html](http://www.psychoterapia-silesia.org.pl/gabinety_osrodki.html)

Chętnie rozszerzymy tę listę za państwa sprawą - prosimy o podzielenie się z nami swoimi opiniami w tym zakresie pisząc na adres: [psycholodzy@ka.policja.gov.pl](mailto:psycholodzy@ka.policja.gov.pl)

Ocena: 5/5 (1)

[Tweetnij](#)