

## UKOŃCZYLI PÓLMARATON KOMANDOSA W WARSZAWIE

Data publikacji 11.02.2020

**Trzech zabrzańskich policjantów uczestniczyło w organizowanym w Warszawie półmaratonie komandosa. Dystans ponad 21 kilometrów mundurowi pokonali w umundurowaniu ćwiczebnym, ciężkich butach, a także z plecakiem ważącym 10 kilogramów. Policjantom gratulujemy sukcesu, jakim jest samo ukończenie biegu.**

Uczestnicy XI już edycji półmaratonu komandosa o puchar Rektora-Komendanta WAT (Wojskowej Akademii Technicznej) musieli zmagać się z dystansem 21,097 km. Wydarzenie co roku przyciąga wielu śmiałków, a pokonanie takiego dystansu wymaga doskonałego przygotowania zarówno fizycznego, psychicznego, jak i taktycznego. W półmaratonie uczestniczą głównie żołnierze i policjanci, a w tegorocznej edycji wzięli udział: mł.asp. Andrzej Spiechowicz, st.sierż. Damian Janowski oraz sierż. Jakub Poloczek reprezentujący wydział prewencji zabrzańskiej komendy. Aby zmierzyć się z takim wyzwaniem, mundurowi systematycznie dbają o swoją sprawność fizyczną. Wytrzymałość, siła, umiejętność radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych to cechy, które są bardzo pomocne podczas codziennej służby. Policjantom gratulujemy sukcesu, a także odwagi i wytrwałości oraz życzymy kolejnych osiągnięć. Warto też przypomnieć, że w ubiegłym roku mł. asp. Andrzej Spiechowicz zdobył [Wielkiego Szlema Komandosa](#), o czym informowaliśmy w grudniu.

