

Obraz przedstawia plakat informacyjny dotyczący zagrożeń związanych z tlenkiem węgla (CO), potocznie zwanym "czadem", określanym tu jako "Cichy zabójca". Plakat jest podzielony na dwie części:

Lewa strona (na czerwonym tle):

Duży, czarny symbol czaszki na czerwonym tle – ostrzegawczy symbol zagrożenia.

Biały napis:

"CZAD! CICHY ZABÓJCA"

"CO = tlenek węgla = CZAD"

Prawa strona (informacyjna):

SKĄD SIĘ BIERZE?

Schematyczny rysunek domu z oznaczeniem źródeł emisji tlenku węgla:

- uszkodzony lub zatkany komin,
- niewłaściwy montaż podgrzewacza,
- brak wentylacji,
- szczelnie zamknięte okna i drzwi,
- niedrożna kratka wentylacyjna,
- używanie urządzeń spalinyowych (np. benzynowych) w zamkniętych pomieszczeniach.

JAK ZABIJA?

Krótki opis mechanizmu działania czadu:

- uniemożliwia transport tlenu we krwi,
- powoduje uszkodzenia mózgu i narządów,
- może prowadzić do śmierci.

OBJAWY ZATRUCIA:

Graficzne przedstawienie objawów zatrucia tlenkiem węgla:

- bóle głowy,
- nudności,
- zawroty głowy,
- duszności,
- zapaść,
- utrata przytomności.

POSTĘPOWANIE RATOWNICZE:

Lista kroków w sytuacji podejrzenia zatrucia:

- zapewnić dopływ świeżego powietrza,
- wynieść poszkodowanego na zewnątrz,
- poluzować ubranie (rozpiąć pasek, kołnierzyk),
- wezwać służby ratunkowe,
- jeśli poszkodowany nie oddycha – rozpocząć resuscytację.

Na końcu:

"30 uciśnięć klatki piersiowej – 2 oddechy" (zasada RKO).