

REGULAMIN

V Bytomskiego Biegu Pamięci Żołnierzy Niezłomnych im. Piotra Woźniaka – „Wira”

BYTOM – 23.02.2020

➤ **CEL IMPREZY:**

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia niepodległościowego, walczącym z komunistycznym totalitaryzmem od roku 1944.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych, w szczególności zaś uhonorowanie mieszkającego po wojnie w Bytomiu płk. Piotra Woźniaka – „Wira”, skazanego przez komunistyczny sąd na karę śmierci, zamienioną na 10 lat więzienia, autora książki „Zapluty karzeł reakcji. Wspomnienia AK-owca z więzień w PRL”.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

➤ **ORGANIZATOR:**

Katarzyna Szoltyś-Kaczmarek

Marcin Hałas

Współorganizator : Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytomiu

Patronat Medialny:

Ogólnopolski tygodnik Warszawska Gazeta

Lokalny tygodnik Życie Bytomskie

TVP3 Katowice

➤ **TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS:**

- **BIEG REKREACYJNY** odbędzie się 23 lutego 2020 roku o godzinie 12:15 na dystansie 1.963 km

Jako impreza towarzysząca V Bytomskiego Biegu Żołnierzy Niezłomnych im. Piotra Woźniaka - „Wira” przeprowadzony zostanie Bieg rekreacyjny **przeznaczony dla dzieci od 5 roku życia i osób dorosłych** . Bieg bez pomiaru czasu.

Trasa Biegu będzie prowadziła alejkami Parku Miejskiego, będzie nie dłuższa niż 1963 metry, a jej dokładną długość ustalą organizatorzy w dniu imprezy w zależności od warunków atmosferycznych panujących w dniu Biegu.

Dzieci jako uczestnicy będą mogli pokonać trasę w towarzystwie dorosłego opiekuna lub opiekunów.

- **BIEG GŁÓWNY** odbędzie się dnia **23 lutego 2020 roku** o godzinie **13:00** na dystansie 5km

Bieg odbędzie się w **Bytomiu** na dystansie 5 km, trasą uliczną (nawierzchnia: asfalt i kostka brukowa) ustaloną przez organizatorów. Trasa biegu będzie prowadziła m.in. ulicą Piotra Woźniaka oraz w pobliżu cmentarza Mater Dolorosa, na którym znajduje się miejsce jego wiecznego spoczynku.

- Biuro Zawodów będzie znajdowało się w holu Urzędu Miejskiego w Bytomiu ul. Parkowa 1. Start i meta znajdować się będą w **Parku Miejskim im. F. Kachla – Muszla Koncertowa**. Przed startem delegacja uczestników złoży kwiaty pod znajdującym się w pobliżu Pomnikiem Ofiar Komunizmu na Ziemi Bytomskiej.
- Bieg główny na dystansie 5km odbywa się z pomiarem czasu, natomiast bieg rekreacyjny bez pomiaru czasu.

➤ **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Bieg główny na dystansie 5km jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, którzy spełnią łącznie następujące warunki:
 - Do dnia 23 lutego 2020 r. ukończą 14 lat – dotyczy biegu głównego na dystansie 5km lub 5 lat dotyczy biegu rekreacyjnego

- osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu po dostarczeniu najpóźniej w dniu zawodów pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. (załącznik nr 1 do regulaminu).

- warunkiem dopuszczenia do biegu jest dokonanie do dnia 8 lutego opłaty startowej

na rachunek bankowy 28 1050 1230 1000 0092 7265 0756

z dopiskiem: Wpisowe na bieg, imię i nazwisko uczestnika.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały. Osoby takie mogą odebrać pakiet startowy najpóźniej w dniu biegu.

- istnieje możliwość zapisania się i dokonania opłaty w dniu biegu

- wyrażą zgodę na przestrzeganie **Regulaminu** biegu oraz w dniu biegu własnoręcznie złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do biegu, braku przeciwwskazań zdrowotnych i udziału w biegu na własną odpowiedzialność załącznik nr 2

- wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.

- Biuro Zawodów otwarte będzie 22 lutego od godziny 11.00 do godziny 13.00 oraz 23 lutego od godz. 10.30 do 12:30.
- Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu okazania przy podpisywaniu oświadczenia.

➤ **ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Zapisy będą trwały do 7 lutego. Zgłoszenia nie są automatycznie umieszczane na liście startowej, pojawiają się po weryfikacji przez organizatora
- Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.
- Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu, podpisanie w dniu biegu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu na własną

odpowiedzialność, w przypadku osoby niepełnoletniej złożenie zgody rodzica lub opiekuna prawnego, w przypadku osób pełnoletnich dokonanie opłaty startowej.

➤ **OPŁATY STARTOWE**

- Organizator ustala wysokość opłat startowych na następującym poziomie:

BIEG GŁÓWNY 5km

35 zł – płatne do 30 listopada 2019 r.

40 zł – płatne do 30 grudnia 2019,

45 zł – płatne 31 stycznia 2020 roku,

50 zł – płatne do 8 lutego 2020 roku,

65 zł – płatne gotówką w dniu zawodów. ORGANIZATOR W TYM DNIU NIE ZAPEWNI KOSZULKI W PAKIECIE STARTOWYM

Opłaty należy wpłacać na konto bankowe wskazane przez organizatora albo gotówką w dniu biegu.

BIEG REKREACYJNY 1.963 km

15 zł (bez koszulki) lub 35zł (pakiet z koszulką) – płatne do 30 listopada 2019r.

20zł (bez koszulki) lub 40 zł – (pakiet z koszulką) płatne do 30 grudnia 2019,

25zł (bez koszulki) lub 45 zł (pakiet z koszulką)– płatne do 31 stycznia 2020 roku,

30zł (bez koszulk) lub 50 zł (pakiet z koszulką)– płatne do 8 lutego 2020 roku,

40 zł – płatne gotówką w dniu zawodów. ORGANIZATOR W TYM DNIU NIE ZAPEWNI KOSZULKI W PAKIECIE STARTOWYM

Opłaty należy wpłacać na konto bankowe wskazane przez organizatora albo gotówką w dniu biegu.

➤ **WARUNKI BIEGU**

- Organizator ustala limit czasu na pokonanie trasy, który wynosi 60 minut liczonych od chwili strzału startera. Osoby, które nie ukończą biegu w tym terminie zobowiązane są do zejścia z trasy.

Osoby takie mogą kontynuować bieg chodnikiem, zgodnie z zasadami ruchu drogowego oraz ogólnie przyjętymi zasadami bezpieczeństwa.

- **BIEG REKREACYJNY ODBYWA SIĘ BEZ POMIARU CZASU I BEZ KLASYFIKACJI PUCHAROWEJ**

- Organizator dopuszcza do startu osoby na wózkach inwalidzkich pod warunkiem, iż pokonają trasę w wyznaczonym limicie czasowym.
- Organizator dopuszcza do startu osoby maszerujące techniką nordic walking pod warunkiem, iż pokonają trasę w wyznaczonym limicie czasowym.
- Osoby przystępujące do biegu techniką nordic walking zobowiązane są do ustawienia na starcie w ostatniej linii – za biegaczami.
- Nie będzie prowadzona osobna klasyfikacja nordic walking.

➤ **KLASYFIKACJE:**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn – bez podziału na kategorie wiekowe.

- Prowadzona będzie także klasyfikacja: Służby mundurowe.
- Warunkiem wystartowania w kategorii: Służby mundurowe jest bieg w mundurze. Niezbędnymi elementami powinny być: spodnie mundurowe długie, bluza mundurowa z długimi rękawami, pas skórzany i buty mundurowe (nie biegowe) skórzane, sięgające powyżej kostek, na grubej podeszwie.
- W kategorii: Służby mundurowe mogą wystartować: funkcjonariusze służb mundurowych: wojska, policji, straży pożarnej, straży miejskich, straży więziennej oraz innych służb mundurowych, harcerze, uczniowie klas mundurowych oraz członkowie grup rekonstrukcji historycznej, posiadające umundurowanie spełniające warunki regulaminu.

W klasyfikacji służb mundurowych przyznane zostaną oddzielne nagrody. Osoby startujące w tej klasyfikacji zostaną również uwzględnione w klasyfikacji ogólnej.

NIE PROWADZIMY KLASYFIKACJI W BIEGU REKREACYJNYM.

➤ **NAGRODY**

- Dla wszystkich uczestników biegu głównego przewidziano pakiet startowy zawierający: koszulkę oraz medal wręczany osobom, które ukończyły bieg.
- Dla wszystkich uczestników biegu rekreacyjnego przewidziano medal na mecie lub wedle uznania pakiet z koszulką w cenie droższej.
- Dla zwycięzców biegu głównego (trzy pierwsze osoby na mecie w klasyfikacjach kobiet i mężczyzn oraz trzy pierwsze nagrody w kategorii służb mundurowych) przewidziano honorowe nagrody.

➤ **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
- W biegu nie mogą uczestniczyć osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu lub substancji odurzających.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących oraz ewentualne kontuzje wynikłe z przyczyn losowych. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony lub skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

➤ **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- Organizator zapewnia obecność ratowników medycznych podczas biegu.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod groźbą dyskwalifikacji.
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.

- W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora
- W przypadku nadzwyczajnych zdarzeń losowych (np. klęska żywiołowa, katastrofa) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i zwrotu uczestnikom opłat startowych.

**Oświadczenie rodzica/prawnego opiekuna
na udział niepełnoletniego
w V Bytomskim Biegu Pamięci Żołnierzy Niezłomnych im. Piotra Woźniaka – “Wira”**

Ja, niżej podpisany/a

.....,

zamieszkały/a w

legitymujący się dowodem osobistym nr

oświadczam, że:

- *jestem rodzicem / prawnym opiekunem (niepotrzebne skreślić) zgłaszającego się do V Bytomskiego Biegu Pamięci Żołnierzy Niezłomnych im. Piotra Woźniaka – “Wira” (imię i nazwisko uczestnika):*

(nazywany dalej Podopiecznym)

- *zapoznałem się z Regulaminem V Bytomskiego Biegu Pamięci Żołnierzy Niezłomnych im. Piotra Woźniaka – “Wira” i akceptuję go bez zastrzeżeń*

- *zgadzam się na udział Podopiecznego w biegu organizowanym w dniu 23 lutego 2020*

- *ponoszę pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania Podopiecznego*

- *jestem świadomy stanu zdrowia Podopiecznego i pozwala mu on na aktywny udział w biegu ze wszystkimi tego konsekwencjami, za co biorę pełną i wyłączną odpowiedzialność – jestem świadomy zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych i psychicznych, jakie wiążą się z udziałem w biegu i nie będę rościć wobec Organizatora pretensji w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu lub życiu Podopiecznego*

- *jeżeli tylko stan zdrowia Podopiecznego pogorszy się, zaprzestanie on aktywnego uczestnictwa w biegu, nawet, jeżeli wiedza o jego aktualnym stanie zdrowia nie będzie poparta diagnozą lekarską*

- *wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie wizerunku Podopiecznego w trakcie biegu oraz w czasie, kiedy przebywa on w miejscu jego organizacji, za pomocą filmu, obrazu, dźwięku, słowa, oraz na nieodpłatne rozpowszechnianie go za pośrednictwem wszelkich mediów dla celów informacyjnych oraz promocyjnych związanych z biegiem*

- *Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie działania lub zaniechania Podopiecznego.*

.....

data i podpis rodzica/prawnego opiekuna

Oświadczenie o stanie zdrowia

.....
(imię i nazwisko)

Oświadczam, iż znam swój stan zdrowia i znajduję się w stanie pozwalającym mi na udział w **V Bytomskim Biegu Pamięci Żołnierzy Niezłomnych im. Piotra Woźniaka – “Wira”** organizowanym w dniu 23 lutego 2020 r. Jednocześnie oświadczam, że jestem świadom ryzyka i niebezpieczeństw mogących zaistnieć podczas zawodów w szczególności ryzyka wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a także szkód i strat o charakterze majątkowych. W związku z moim uczestnictwem w ww. zawodach przyjmuję na siebie pełną odpowiedzialność z tego tytułu, jednocześnie zrzekam się wszelkich roszczeń od organizatora i osób trzecich. Oświadczam również, że zapoznałem się i akceptuję Regulamin Biegu.

Data i podpis uczestnika

.....

