

REGULAMIN

Ogólnopolskich Mistrzostw Policji w XXI Biegu Przełajowym im. sierż. Grzegorza Załogi HUTKI – KANKI

I. CEL ZAWODÓW

1. Uczczenie pamięci poległego sierż. Grzegorza Załogi.
2. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej policjantów i pracowników Policji.
3. Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
4. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej.
5. Popularyzacja masowych biegów. Integracja środowiska policyjnego oraz służb mundurowych.
6. Wyłonienie zwycięzcy zawodów w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej.

II. ORGANIZATOR

Wydział Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach przy współudziale Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów woj. śląskiego, Urzędu Miasta i Gminy w Łazach, Starostwa Powiatowego w Zawierciu oraz Nadleśnictwa Siewierz.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu **4 października 2024 r.** w godzinach **8:00 – 15:00** na terenie duktów leśnych zlokalizowanych w pobliżu campingu im. sierż. Grzegorza Załogi w miejscowości Hutki – Kanki gmina Łazy powiat zawierciański woj. Śląskie.
2. Konkurencja sportowa – bieg na dystansach 3600 m, 7200 m i 10800 m.
3. Konkurencja sportowa – nordic walking na dystansie 3600 m.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczą reprezentacje zaproszonych jednostek organizacyjnych Policji oraz służb mundurowych, zawodnikami wchodzącymi w skład reprezentacji mogą być funkcjonariusze i pracownicy cywilni.
2. Ponadto odbędzie się rywalizacja młodzieży do lat 19, spośród zaproszonych reprezentacji szkół średnich o profilach mundurowych.
3. W zawodach mogą uczestniczyć, także osoby nie związane ze służbami mundurowymi zwane dalej zawodnikami OPEN.
4. Każdy zawodnik uiszcza opłatę startową, która wynosi 40 zł płatne podczas rejestracji. Z opłaty zwolniona jest młodzież szkolna z zaproszonych szkół średnich o profilach mundurowych.

V. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne zgłoszenie do udziału w zawodach przyjmowane są w terminie do **27 września 2024 roku** na stronie www.zmierzymyczas.pl

Dodatkowo imienne zgłoszenia policjantów garnizonu śląskiego należy przesać do Wydziału Doboru i Szkolenia KWP w Katowicach zgodnie z formularzem zgłoszeniowym w terminie do dnia **27 września 2024 roku**.

VI. FORMA ZAWODÓW

Bieg indywidualny :

- na dystansie 3600 metrów (1 pętla – kategoria młodzieży do 19 lat) – szkoły o profilu mundurowym
- na dystansie 7200 metrów (2 pętle – kobiety) – Policja i służby mundurowe oraz zawodniczki OPEN
- na dystansie 10800 metrów (3 pętle – mężczyźni) – Policja i służby mundurowe oraz zawodnicy OPEN

Nordic walking:

- na dystansie 3600 m (1 pętla) - Policja, służby mundurowe, zawodnicy i zawodniczki OPEN)

Trasa biegu – drogi i ścieżki leśne, piach, przewężenia.

VII. KLASYFIKACJA

1. Indywidualna kobiet – Policja i służby mundurowe
2. Indywidualna mężczyzn do 40 lat (ur. w 1984 r. i później) – Policja i służby mundurowe
3. Indywidualna mężczyzn powyżej 40 lat (ur. przed 1984 r.) – Policja i służby mundurowe
4. Drużynowa w klasyfikacji mężczyzn - Policja i służby mundurowe (najlepsze wyniki uzyskane przez 3 zawodników)
5. Indywidualna w klasyfikacji młodzieży szkół o profilu mundurowym
6. Drużynowa w klasyfikacji szkół o profilu mundurowym (o miejscu decydują 2 najlepsze czasy uzyskane przez chłopców i najlepszy czas uzyskany przez dziewczynę)
7. Indywidualna kobiet i mężczyzn – zawodnicy OPEN
8. Nordic walking – klasyfikacja będzie uzależniona od ilości zgłoszonych osób

VIII. NAGRODY

1. Policja i służby mundurowe

W klasyfikacji indywidualnej w kategorii kobiet i mężczyzn:

- trzej najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary i dyplomy okolicznościowe
- trzy najlepsze zawodniczki otrzymają puchary i dyplomy okolicznościowe

W klasyfikacji drużynowej:

- trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary okolicznościowe i dyplomy
2. Młodzież szkół o profilach mundurowych

W klasyfikacji indywidualnej:

- trzej najlepsi zawodnicy oraz zawodniczki otrzymają trofea sportowe

W klasyfikacji drużynowej młodzików:

- trzy zwycięskie drużyny otrzymają trofea sportowe
3. Zawodnicy OPEN

W klasyfikacji indywidualnej:

- trzej najlepsi zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy okolicznościowe
 - trzy najlepsze zawodniczki otrzymają puchary i dyplomy okolicznościowe
4. Nordic walking

W klasyfikacji indywidualnej:

- klasyfikacja będzie uzależniona od ilości zgłoszonych osób.
5. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na terenie campingu im. sierż. Grzegorza Załogi w Hutkach - Kankach w dniu 4 października 2024 r. od godz. 8.00 będzie czynne biuro zawodów. Od godz. 8.30 do 10.00 będzie prowadzona weryfikacja zawodników.
2. Organizator zapewnia przygotowanie trasy biegu.
3. Każdy zawodnik posiada własny sprzęt sportowy – obuwie i ubiór do biegów terenowych.
4. W przypadku pracowników Policji i służb mundurowych oraz zawodników OPEN podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i wyrażeniu zgody na udział w nim na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. W związku z tym zawodnicy winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
5. Policjanci biorą udział w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego. Policjanci startujący w zawodach powinni posiadać aktualne badania lekarskie, nie mogą przebywać na zwolnieniu lekarskim lub posiadać zwolnienie lekarskie z ćwiczeń fizycznych.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu sportowego.
7. W przypadku zgłoszenia się dużej ilości zawodników organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad i programu biegu.
8. W kwestiach spornych lub nieprzewidzianych regulaminem decyduje organizator.

NACZELNIK
WYDZIAŁU DOBORU I SZKOLENIA
KWP W KATOWICACH

ml. insp. Krzysztof KAZEK

