

REGULAMIN

Mistrzostw Policji w X Biegu Przełajowym im. sierż. Grzegorza Załogi HUTKI – KANKI 3 października 2013 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Uczczenie pamięci sierż. Grzegorza Załogi.
2. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej policjantów i pracowników Policji.
3. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej.
4. Popularyzacja masowych biegów. Integracja środowiska policyjnego.
5. Wyłonienie zwycięzcy zawodów w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów jest Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach przy współudziale Urzędu Miasta i Gminy w Łazach.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu **3 października 2013 r.** w godzinach **9:00 – 15:00** na terenie duktów leśnych zlokalizowanych w pobliżu campingu im. sierż. Grzegorza Załogi w miejscowości Hutki – Kanki gmina Łazy powiat zawierciański woj. śląskie.
2. Konkurencja sportowa – bieg na dystansach 4000 i 6000 metrów.

IV. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą reprezentacje zaproszonych jednostek organizacyjnych służb mundurowych.

Zawodnikami wchodzącymi w skład reprezentacji mogą być funkcjonariusze i pracownicy cywilni.

Ponadto odbędzie się rywalizacja młodzików do lat 19, z pośród zaproszonych reprezentacji szkół średnich o profilach mundurowych.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia ekip przyjmowane będą wyłącznie w formie pisemnej na ustalonym przez organizatora druku, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **16 września 2013 roku**.

Organizator nie przewiduje opłaty startowej.

VI. FORMA ZAWODÓW

Bieg indywidualny :

- na dystansie 2000 metrów (1 pętla – kategoria młodzików do 19 lat)
- na dystansie 4000 metrów (2 pętle - kobiety kat. Open)
- na dystansie 6000 metrów (3 pętle - mężczyźni kat. wiek. do 40 lat oraz powyżej 40 lat)

Trasa biegu – drogi i ścieżki leśne, piach, przewężenia.

PROGRAM

Mistrzostw Policji w X Biegu Przełajowym im. sierż. Grzegorza Załogi HUTKI – KANKI 3 października 2013 r.

SCENARIUSZ ZAWODÓW

Czwartek 3 października 2013 r.

- | | |
|---------------|---|
| 8.00 – 8.30 | - przyjazd zawodników na teren parkingu im. sierż. Grzegorza Załogi, |
| 8.30 – 9.45 | - weryfikacja zawodników w biurze zawodów, przyznanie numerów startowych, bloczków na posiłki regeneracyjne. |
| 10.00 – 10.15 | - uroczyste otwarcie zawodów. |
| 10.15 – 11.00 | - start w kategorii młodzików (do 19 lat) |
| 11.30 – 13.00 | - start biegu głównego (wszystkie kategorie) |
| 13.30 – 14.00 | - oficjalne ogłoszenie wyników i ceremonia dekoracji zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej, oraz zamknięcie zawodów. |

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Podczas trwania zawodów na terenie campingu im. sierż. Grzegorza Załogi będą odbywać się imprezy towarzyszące, konsumpcja posiłków regeneracyjnych dla wszystkich uczestników biegu.

Opracowano:
w Zespole ds. Szkolenia i Doskonalenia
Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Katowicach

..... dnia

**NACZELNIK
WYDZIAŁU KADR I SZKOLENIA
KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ POLICJI
W KATOWICACH**

Dot.: Mistrzostw Policji w X Biegu Przelajowym im. sierż. Grzegorza Załogi – Hutki – Kanki
3 października 2013 r.

.....
(nazwa jednostki, Komendy, Szkoły)

Zgłaszam do udziału w zawodach reprezentację w składzie:

L.p.	NAZWISKO i Imię uczestnika	rok urodzenia	Funkcja

.....
Podpis Kierownika Jednostki
Organizacyjnej

