

APELUJEMY O ZACHOWANIE BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ!

- do kąpieli wybierajmy miejsca odpowiednio przygotowane i oznakowane - najlepiej będące pod nadzorem ratowników lub funkcjonariuszy Policji Wodnej;
- będąc w wodzie nie zakłócajmy kąpieli innym, przede wszystkim nie krzyczymy, nie popychajmy innych, nie wrzucamy przedmiotów do wody;
- nie skaczmy do wody w miejscach nierozpoznanych czy rozgrzani po opalaniu;
- unikajmy pływania po obfitym posiłku czy po wypiciu alkoholu;
- nie przeceniajmy swoich możliwości pływackich - nie odpływajmy zbyt daleko od brzegu;
- jeśli w wodzie są dzieci miejmy nad nimi ciągły nadzór - nawet na moment nie spuszczajmy ich z oka. Jedno zachłyśnięcie może się skończyć utonięciem, a znalezienie dziecka pod wodą będzie bardzo trudne.